

Client : Anglo Swiss Trading (Thailand)	Date: 29 May 2008
Source: www.globalfashionreport.com	Page: -

เคล็ดลับสู่ความงามที่สมบูรณ์แบบ

การมีเรือนร่างที่สมส่วนและผิวพรรณผุดผ่องชวนมอง เป็นความปรารถนาของหญิงสาวแทบทุกคน แองโกล สวิส เทรดดิ้ง (ประเทศไทย) จำกัด จึงจัดงานเปิดตัวผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อเผาผลาญไขมัน และกระชับสัดส่วน "เสดูเรียม เบลล์ ทริมม" (SEDUrem Belle Trimm) และผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อบำรุงผิว ผม และเล็บ "เสดูเรียม เบลล์ เฟิร์มม" (SEDUrem Belle Firmm) ขึ้นภายใต้คอนเซ็ปต์ "The Road to Perfect Beauty" หนทางสู่ความงามสมบูรณ์แบบ ณ บริเวณลานอาร์ตอเวนิว ชั้น G ศูนย์การค้าเอสพลานาด

ธีรยา สีนาคฤทธิ์ ผู้จัดการทั่วไป บริษัท แองโกลฯ กล่าวถึงวัตถุประสงค์การจัดงานว่า ในยุคที่ทุกคนต้อง ทำงานหนักพักผ่อนน้อย และไม่ค่อยมีเวลาดูแลตัวเองมากนัก แต่ทุกคนๆ ต่างต้องการมีผิวพรรณสดใสผุดผ่องดูมี น้ำมีนวล และอยากเป็นเจ้าของรูปร่างเพียวกระชับได้สัดส่วนทั้งนั้น โดยจะเห็นได้จากโซเชียลมีเดียที่ผู้หญิงจะต้องต่อสู้ กับอุปสรรคของความงามต่างๆ ฉะนั้น จึงแนะ นำให้ทุกคนออก กำลัง

บรรยากาศภายในงานเปิดตัวด้วยการแสดงชุด "Fat-Fighting Dance" โชว์นำรักๆ ของไขมันตัว อ้วนกับพรีเซนเตอร์ SEDUrem

สำหรับไฮไลต์ของงานอยู่ที่ จอย-รินลณี ศรีเพ็ญ ซึ่งอาสาเป็นตัวแทนผู้หญิงเดินทางฝ่าฟันอุปสรรคต่างๆ บนหนทางสู่ความงามสมบูรณ์แบบ แล้ว นำเคล็ดลับนั้นแบ่งปันสู่ทุกคนว่า การเลือกรับประทานอาหารและการออกกำลังกายเป็นสิ่งสำคัญ ควรออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และรับประทานอาหารที่มี ประโยชน์ หลีกเลี่ยงประเภทแอลกอฮอล์ พักผ่อนให้มากๆ ก็จะช่วยให้สุขภาพผิวและสุขภาพกายที่ดี ได้ ที่สำคัญสุขภาพจิตก็ต้องดีด้วย หากรู้สึกท้อว่าช่วงไหนไม่ค่อยดีแล้ว การเลือกรับประทานอาหาร เสริมก็เป็นอีกทางหนึ่งที่จะช่วยให้ดีขึ้นอย่างง่าย ๆ

ด้าน อาจารย์สง่า ดามาพงศ์ นักโภชนาการจากกระทรวงสาธารณสุข แนะนำเคล็ดลับสู่ความงามสมบูรณ์แบบว่า อยู่ที่การทานอาหารที่มีประโยชน์ ใน จำนวนที่พอเหมาะ และออก กำลังกายอย่างต่อเนื่องเป็นประจำ อาหารที่ควรทานมากๆ คือ ทานให้ครบทั้ง 5 หมู่ โดยเฉพาะ ปลา ซึ่งมีโปรตีนสูงและไขมันต่ำ เลือก อาหารประเภทที่มีกากใยอาหารเยอะๆ ซึ่งจะช่วยในการขับถ่ายของเสียออกจากร่างกาย หลีกเลี่ยง อาหารรสจัด และอาหารที่มีส่วนผสมของกะทิ เป็นต้น

...เคล็ดลับง่ายๆ แบบนี้ ก็ทำให้สาวๆ เทรนดี้ทุกคนสวยสมบูรณ์แบบกันยกชุดแน่นอน

